



CONTATTI



20136 Milano



morena.defazio@yahoo.com



347-0061578



PANORAMICA DELLA CARRIERA

Dietista abilitato con iscrizione presso albo TSRM PSTRP - N. 38 ,

Libera professionista con P.iva

Innata attitudine nell'ascoltare con attenzione e sensibilità le problematiche altrui, derivandone la capacità a stabilire un rapporto di fiducia ed empatia col prossimo, con il risultato di ridurre gli stati ansiosi ed incrementare il desiderio di collaborazione nella risoluzione di eventuali problematiche personali e/o terapeutiche



COMPETENZE MEDICHE

- Diabete
- Insulino resistenza
- Malattie metaboliche
- Reflusso gastroesofageo
- Gastrite
- Colon irritabile
- Osteoporosi
- Malattie cardiovascolari, renali ed epatiche
- Sindrome Ovaio policistico
- Endometriosi
- Ritenzione idrica
- Stipsi
- Intolleranze ed allergie alimentari
- Celiachia
- Obesità
- Ipo-Ipertiroidismo
- Ricomposizione corporea
- Valutazione dello stato nutrizionale
- Educazione alimentare
- Alimentazione sportiva
- Alimentazione pediatrica
- Gestante e Nutrice
- Counseling nutrizionale
- Alimentazione vegana e vegetariana

Dott.ssa Morena De Fazio

DIETISTA



PUBBLICAZIONI

PACINI EDITORE MEDICINA - Pubblicazione articolo: "Microbiota, salute orale e nutrizione" sulla rivista: ADI - Attualità in Dietetica e Nutrizione clinica



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dietista libera professionista

La Clinica Milano - Skin Lab, Via Cerva 22, 20122 Milano
MoveUp Club, Via Adda 1, 20091 Bresso

Consulenza nutrizionale personalizzata per ogni età e patologi

Anamnesi alimentare

Rilevazione Antropometrica, valutazione della composizione corporea e valutazione del fabbisogno energetico.

TIROCINANTE DIETISTA - 1650h

A.O.U "Mater Domini" di Germaneto nell'ambulatorio di Nutrizione Clinica sotto la guida della Prof.ssa Tiziana Montalcini e del Prof. Arturo Pujia, trattando -Obesità - Dislipidemia -Malnutrizione -Osteoporosi e sarcopenia

Azienda Ospedaliera "Pugliese - Ciaccio" di Catanzaro sotto la guida della Dott.ssa Anna Cerchiaro, nei reparti di: -Diabetologia -Endocrinologia -Servizio Dietetico - Pediatria -Ostetricia -Cardiologia -Chirurgia

A.O.U. "Mater Domini " di Germaneto sotto la guida del Prof. Michele Andreucci, nei reparti di: -Nefrologia -Dialisi (emodialisi e peritoneale) -Ambulatorio nefrologico



FORMAZIONE MEDICA

LAUREA IN DIETISTICA 110 e lode

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro

Tesi sperimentale "Dieta Chetogenica e cefalea: un report preliminare"

PERCORSO FORMATIVO 24 CFU

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro
Formazione insegnanti

DIPLOMA SCIENTIFICO - Liceo Scientifico G. Galilei, Lamezia Terme

CONGRESSI ED EVENTI FORMATIVI

- Corso di formazione e informazione in igiene e sicurezza sul lavoro. Presso A.O. Pugliese Ciccio Catanzaro. 19/03/2018
- Congresso "Sfida della salute, priorità del diabete" organizzato da Lions Club International". Presso Hotel Guglielmo di Catanzaro come uditrice. 23/03/2018
- Congresso regionale "Simi Calabria". Presso UMG di Catanzaro come uditrice. 13/04/2018 e 14/04/2018
- Corso di "Metodiche di valutazione dello stato nutrizionale" con insegnamento del software META DIETA. Presso UMG di Catanzaro. 20/04/2018
- Sedicesima edizione dell'Obesity Day. "Camminare è salute", promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica - ADI, presso il Parco della Biodiversità Mediterranea di Catanzaro. 10/10/2018
- Congresso "Update in eating disorders" Presso Auditorium "S. Ventura" del Campus UMG di Catanzaro. 16/11/2018
- Partecipazione alla giornata mondiale del Diabete, presso C.C. Due Mari di Lamezia Terme. 18/11/2018
- Corso "Nutrironco: Individuare e correggere la malnutrizione in Oncologia". Presso UMG di Catanzaro. 14/12/2018
- Progetto di Formazione "La Nutrizione nelle UU.OO. di Medicina interna" presso A.O. Pugliese-Ciccio di Catanzaro. 08/03/2019
- Corso teorico- pratico: "La gestione del paziente a rischio di Fratture da fragilità" con risoluzione di casi clinici sull'osteoporosi. Presso UMG di Catanzaro. 05/04/2019
- Conferenza "Nutrizione e Cancro" a cura dell'associazione per la prevenzione e lotta ai tumori. Presso il Presidio "De Lellis" di Catanzaro. 27/04/2019
- Congresso Regionale ADI Calabria: "Terapia medica nutrizionale nell'insufficienza renale cronica". Presso la Sala Concerti del Comune di Catanzaro. 27/06/2019
- Convegno: "Il reflusso faringo-laringeo". Presso Campus S. Ventura - Aula C1 dell'Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro. 28/09/2019
- Evento obesity day presso Istituto tecnico Malafarina di Soverato, per progetto "Mangia bene, vivi meglio!" con ADI e Coldiretti Calabria. 10/10/2019
- Corso "Microbioma e salute orale: approfondimenti microbiologici e nutrizionali" a Lamezia Terme con AIDI Calabria. 14/12/2019
- Seminario "Micronutrizione a sostegno delle difese immunitarie" divulgato da SIFA. 07/04/2020
- 5°Congresso internazionale SIFA "Stili di vita, nutraceutici ed infertilità" divulgato da SIFA. 07/04/2020
- Corso "L'obesità nei bambini" riconosciuto da Accreditation training, LifeLearning. 11/04/2020
- Simposio di nutrizione funzionale, clinica e sportiva "Efficacia della dieta oloproteica nel trattamento della psoriasi" divulgato da SIFA. 18/04/2020
- Seminario "La gestione alimentare del diabetico sedentario e sportivo" organizzato da SIFA.18/04/2020
- Corso FAD dell'ISS "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV2: preparazione e contrasto" Organizzato da Istituto Superiore di Sanità Sapienza Università di Roma R.O.M.A. Associazione. 01-30/04/2020
- Corso Speciale "Dietetica applicata alla gravidanza" organizzato da METEDA Srl. 20/01/2021
- Corso ECM "L'integrazione alimentare" Age.na.s provider Formedica Scientific Learning 08/04/2021
- Corso ECM "VITAMINA D METABOLISMO FISIOPATOLOGIA APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA RUOLO DEI PROFARMACI" Age.na.s provider CDG Eventi S.r.l. 09/04/2021
- Corso ECM "DIETA CHETOGENICA: DALLA RICERCA ALL A CLINICA_ ED.2" Age.na.s Provider A.I.D.M. - Associazione Italiana Donne Medico 26/04/2021
- Corso ECM "VLCKD - Very Low Calorie Ketogenic Diet" Age.na.s Provider Standard VivaVoce S.R.L 14/05/2021
- Corso di perfezionamento MetaDieta Academy "La Dieta Chetogenica; siamo davvero di fronte ad una rivoluzione in ambito nutrizionale?" METEDA Srl 12/11/2021
- Seminario FAD "INNOVARE IL MODO DI FARE EDUCAZIONE ALIMENTARE:"L'INTUITIVE EATING APPROACH" - SIFA in collaborazione con INTUITIVE EATING ACADEMY 26/01/2022
- Corso ECM "Nutrizione e dintorni... Nel bambino" Age.na.s Provider Idea Congress 19-20/03/2022
- Seminario FAD "Alimentazione per l'allenamento in palestra" organizzato da SIFA 16/04/2022