



Davide Ranzani

Indirizzo: Via Tintoretto, 47, 20018 Sedriano (Mi)

Telefono: 345 5209512 Email: davide.ranzanij@gmail.com

Profilo professionale:

Insegnante di Salsa Cubana, Bachata e Zumba Fitness altamente motivato ed energico con una vasta esperienza nella creazione di programmi di allenamento coinvolgenti. Abile nel motivare gli studenti di tutte le età e livelli di esperienza a raggiungere i loro obiettivi di fitness e divertendosi. Sono diplomato come perito meccanico, con una solida conoscenza tecnica.

Esperienze lavorative:

> Operaio meccanico per 3 anni

> Insegnante di Salsa Cubana e Bachata:

- Conduzione di lezioni coinvolgenti di Salsa Cubana e Bachata per studenti di tutte le età e livelli di abilità.
- Insegnamento di passi di base e avanzati, concentrandosi sulla connessione con il partner e sullo stile e l'espressione
- Creazione di coreografie coinvolgenti e originali per spettacoli ed eventi speciali.
- Fornitura di feedback personalizzato agli studenti per aiutarli a migliorare la tecnica e lo stile di ballo.

> Insegnante di Zumba Fitness: Virgin Active / Golden Fit

- Conduzione di lezioni di Zumba Fitness dinamiche e coinvolgenti, adattate a studenti di tutte le età e livelli di abilità.
- Creazione di routine divertenti e stimolanti per migliorare la resistenza cardiovascolare e tonificare il corpo.
- Coinvolgimento attivo degli studenti durante le lezioni, creando un'atmosfera di festa ed energia positiva.
- Sostituzione di istruttori di gruppo per lezioni di Zumba Fitness e altre attività fitness.
- Assicurazione che gli studenti eseguano correttamente gli esercizi, fornendo supporto e adattamenti personalizzati.
- Gestione di gruppi numerosi e creazione di un'atmosfera di motivazione e coinvolgimento.

Attività aggiuntive:

- Animatore di serate latine Cubane nella provincia di Milano, coinvolgendo il pubblico in balli di gruppo e creando un'atmosfera divertente e coinvolgente.

Formazione scolastica:

Diploma di Perito Meccanico | Istituto Tecnico Industriale, Milano Galileo Galilei

- Corsi di studio focalizzati sulla meccanica, la tecnologia e la progettazione meccanica.
- Approfondimento delle competenze tecniche e conoscenza dei principi di ingegneria.

Competenze:

- Ampia conoscenza delle tecniche di Salsa Cubana, Bachata e Zumba Fitness.
- Capacità di creare coreografie coinvolgenti e adattarle a diverse abilità.
- Eccellente comunicazione e capacità di coinvolgimento degli studenti.
- Resistenza fisica e capacità di mantenere un alto livello di energia durante le lezioni.
- Conoscenze tecniche solide come perito meccanico.

Hobby:

- Appassionato di fitness, frequento regolarmente la palestra per mantenersi in forma e migliorare la resistenza fisica.
- Interessato all'alimentazione sana e all'equilibrio nutrizionale per promuovere uno stile di vita sano.
- Amante delle serate danzanti, partecipo attivamente a eventi e feste legate alla danza latina.

Davide Ranzani